

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA NGRAMPAL WILAYAH
KERJA PUSKESMAS NGRAMPAL SRAGEN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Keperawatan**



Oleh :

Tangkas Muharram

J210110232

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA NGRAMPAL WILAYAH
KERJA PUSKESMAS NGRAMPAL SRAGEN**

Diajukan oleh :

Tangkas Muharram

J 210110232

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian Skripsi

Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Arina Maliya, S.Kep.Ns., M.Si., Med

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA NGRAMPAL
WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGRAMPAL SRAGEN**

Disusun Oleh :

TANGKAS MUHARRAM

J210.110.232

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 21 Desember 2017,
dan dinyatakan memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Arina Maliya, S.kep., Ns., Msi. Med
2. Kartinah, S. Kep ., M. PH
3. Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep. M.B

(.....)
(.....)
(.....)

Surakarta, 21 Desember 2017

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam penyampaian saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 15 April 2018

Penulis



Tangkas Muharram

J210110232

MOTTO

“Berdo’alah kepadaKu pasti Aku kabulkan untuk kalian”

(Q.S. Ghafair : 60)

Perjuangan dan pengorbananmu akan terlihat pada saatnya

(Penulis)

Tatap lah ke depan dan torehkanlah prestasi

(Penulis)

Kepribadian yang baik akan membawaMu menuju ke kebaikan

(Penulis)

Manfaatkan lah waktumu selagi kamu masih menginginkannya

(Penulis)

PERSEMBAHAN



Dengan rahmat Allah Yang Maha Pegasih Lagi Maha Penyayang

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk Bapak dan Ibu yang terkasih,
terimakasih atas limpahan kasih sayang yang tak terhingga dan selalu memberikan
dukungan yang terbaik.

Istri dan anakKu tersayang, yang selalu memberikan dukungan yang terbaik
Bapak dan Ibu pegawai Puskesmas Ngrampal Sragen yang telah memberikan
dukungan serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Arina Maliya, S. kep., Ns., Msi. Med. Sebagai dosen pembimbing yang sangat tulus dan ikhlas selama memberikan bimbingan selama skripsi ini selesai.
2. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes. Selaku Kaprodi Keperawatan yang telah memberikan dukungan, administrative penyusunan skripsi ini.
3. Orang tua dan Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
4. Istri serta anak saya yang selalu memberikan dukungan kasih dan sayang.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 21 Desember 2017

Tangkas Muharram

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Sejenis	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Keluarga	8
2. Dukungan keluarga	8
3. Kepatuhan	12
4. Diit dan kepatuhan diit.....	17
5. Diabetes Melitus	22
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Penelitian	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	31
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	32
F. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	37
G. Etika Penelitian	39
H. Pelaksanaan Penelitian	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	42
1. Karakteristik Responden	42
2. Analisis Univariate	44
3. Analisis Bivariat	45
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	53

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka konsep	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	32
Tabel 3.2. Indikator Instrument Dukungan	34
Tabel 3.3. Indikator Instrument Kepatuhan	35
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik	43
Tabel 4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga.....	44
Tabel 4.3. Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet.....	45
Tabel 4.4. Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Di Desa Ngrampal Wilayah Kerja Puskesmas Ngrampal Sragen	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

Lampiran 2 Hasil Olahdata

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA NGRAMPAL WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGRAMPAL SRAGEN

Oleh :

Tangkas Muharram*)

ABSTRAK

Diabetes Mellitus, kencing manis atau penyakit gula, diketahui sebagai suatu penyakit yang disebabkan oleh adanya gangguan menahun terutama pada sistem metabolisme karbohidrat, lemak, dan juga protein dalam tubuh. Hal ini menjadikan kecemasan tersendiri bagi penderita DM maupun orang yang tanpa penyakit DM sekalipun. Ketidaktahuan penderita DM dan anggota keluarga DM mengenai cara pencegahan dan mengobati penyakit DM mengakibatkan semakin meningkatnya penyakit DM. Maka dari itu tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet penderita DM di Desa Ngrampal wilayah kerja Puskesmas Ngrampal Sragen.

Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif correlational*. Populasi ini adalah keluarga penderita diabetes melitus dan semua penderita diabetes melitus yang berada di desa Ngrampal sebanyak 128 orang. diambil sampel 90 orang dengan teknik *total sampling*. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah dukungan keluarga penderita DM di desa Ngrampal wilayah kerja Puskesmas Ngrampal Sragen. Dan variabel terikat dalam penelitian ini adalah kepatuhan diet penderita DM di desa ngrampal wilayah kerja Puskesmas Ngrampal Sragen.

Dari penelitian ini diperoleh temuan antara lain: tingkat dukungan keluarga terhadap penderita DM yaitu 48,9% dalam kategori baik, kepatuhan penderita diabetes melitus dalam menjalankan diet DM sebesar 88,9%, dan ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien DM di Ngrampal Wilayah Kerja Puskesmas Ngrampal Sragen ($p = 0,008$), Dimana nilai tersebut lebih kecil dari nilai α sebesar 0,05 sehingga H_0 ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa secara statistik ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet diabetes pada pasien Diabetes Mellitus di Ngrampal Wilayah Kerja Puskesmas Ngrampal Sragen.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Diabetes Militus, Kepatuhan.

**THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DIET
COMPLIANCE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN NGRAMPAL
DISTRICT AT WORKING AREA OF PUSKESMAS NGRAMPAL SRAGEN**

By :

Tangkas Muharram*)

ABSTRACT

Diabetes Mellitus showed that a disease caused by the presence of chronic disorders especially the metabolic system of carbohydrates, fats, and protein in the body. This problem makes anxiety for DM patients and people without DM though. The ignorance of DM patients and their family member on how to prevent and treat of DM get the result that increasing of DM. Therefore, the objective of this research is to scrutinize the correlation between family support and diet compliance of Diabetes Mellitus patients in Ngrampal district at working area of PUSKESMAS Ngrampal Sragen.

This research applied with a descriptive correlational method. The populations in this research are a family member of DM patients and all of DM patients in Ngrampal district as many as 128 people. As the sample in this research is 90 people with the technical sampling is total sampling. Independent variable in this research is family support of DM patients in Ngrampal district at working area PUSKESMAS Ngrampal Sragen. The dependent variable in this research is diet compliance of Diabetes Mellitus patients in Ngrampal district at working area of PUSKESMAS Ngrampal Sragen.

The findings showed that the level of family support to DM patients is 48,9% in the good category. The compliance of DM patients in DM diet process is 88,9%. So, there is a correlation between family support and diet compliance of Diabetes Mellitus patients in Ngrampal district at working area of PUSKESMAS Ngrampal Sragen ($p=0.008$). This value is smaller than α value of 0,05. That is H_0 is rejected. There is showed that statistically has significant correlation between family support and diet compliance of Diabetes Mellitus patients in Ngrampal district at working area of PUSKESMAS Ngrampal Sragen.

Key word: a family support, Diabetes Mellitus, the compliance.